

STEAL ME!

WESTJETMAGAZINE

VOLEZ-MOI!

ARTICLES
DE FOND
EN FRANÇAIS

**CARIBBEAN
GETAWAYS
AN ISLAND FOR
EVERY TASTE**

**EMERGING PLACES
NEW DESTINATIONS
FOR YOUR NEXT
VACATION**



**TORONTO
MÉRIDA
TOFINO
HONOLULU
JASPER**



ON THE WATER

STAND-UP PADDLEBOARDING IN BELIZE



ANTIGUA

Island Bliss

LE BONHEUR DES ÎLES

When the chill of winter gets to be too much, a Caribbean vacation is the perfect antidote. But choosing which island to visit—and what to do when you get there—can be overwhelming. To help you plan your next warm-weather escape, we asked four seasoned travel writers to share their own special Caribbean experiences.

Des vacances dans les Caraïbes sont l'antidote parfait contre le froid de l'hiver. Cependant, le choix de l'île et des activités peut sembler accablant. Afin de vous aider à planifier votre prochaine évasion d'hiver, nous avons demandé à quatre rédacteurs de partager avec vous leurs propres expériences caribéennes.



Trinidad & Tobago

TRINITÉ-ET-TOBAGO

FOR NATURE ENTHUSIASTS

POUR LES AMATEURS DE LA NATURE

BY | PAR **THERESA STORM**

It's early in the morning on the island of Tobago. Bleary-eyed, I follow local birding guide Newton George past hillsides blanketed in lime-green ferns to Gilpin Trace trail, which winds through the mountainous isle's Main Ridge Forest Reserve. It is the Western Hemisphere's oldest protected tropical rainforest—and a cradle of biodiversity.

The forest feels instantly cooler under the shroud of the canopy, and it resonates with the sounds of nature. Enchanted by the trills of chipper-sounding birds, I turn my head in every direction to catch a glimpse of the various noisemakers amid the Jurassic-sized vegetation.

George, of course, is the first to sight a bird. He tells me it's his favourite: the collared trogon, which sports a striking rainbow plumage. As we continue along, we spot two dozen more of Tobago's 220-plus bird species, including the great black hawk and blue-backed manakin—but the endemic white-tailed sabrewing hummingbird eludes us.

Determined, George purses his lips and calls, "*Che che cha.*" Like magic, a territorial male buzzes us.

Birdwatching is but one of the many nature-based activities to experience in Trinidad and Tobago (T&T), the dual island nation just north of Venezuela. Because of T&T's proximity to South America, it is home to flora and fauna you won't find anywhere else in the Caribbean.

My all-natural Tobago adventure continues with a dip beneath the multi-tiered Argyle Falls, scuba diving to the world's largest brain coral in Speyside and a leatherback turtle-nesting tour, where I get to see the endangered lumbering giants—and their captivating hatchlings—up close.

After three days in Tobago, a 20-minute flight takes me to Trinidad, where, beyond the bustling capital Port of Spain, the island is thick with tropical greenery and natural splendours. At the Asa Wright Nature Centre, a world-renowned conservation area in the forested Northern Range Mountains, I am delighted by a cornucopia of brilliant butterflies.

Another day, I kayak the Salybia River, then take a short cruise to the Bocas, a string of tiny isles lying between Trinidad and Venezuela. On Gaspar Grande, I descend 30 metres into the limestone Gasperee Caves, chockablock with stalactites and stalagmites, then take a dip in the translucent Blue Grotto tidal pool.

On my last evening, I tour the mangroves of Caroni Swamp. As the sun sets, hundreds of electric-red scarlet ibis fly in to roost; a magnificent climax for any nature buff.

Le jour se lève à peine sur l'île de Tobago. Les yeux troubles, je suis Newton George, mon guide d'observation d'oiseaux, au-delà de monts couverts de fougères vertes jusqu'au sentier Gilpin Trace, qui sillonne la réserve forestière Main Ridge, la forêt tropicale humide protégée la plus ancienne de l'hémisphère occidental et berceau de la biodiversité.

On sent tout de suite la fraîcheur de la forêt sous le couvert grouillant des sons de la nature. Émerveillée par les trilles des joyeux oiseaux, je tourne la tête dans tous les sens dans l'espoir d'apercevoir ces générateurs de bruit au cœur d'une colossale végétation.

George est évidemment le premier à voir l'oiseau, son préféré : le trogon rosalba au magnifique plumage arc-en-ciel. En continuant, nous voyons plus d'une vingtaine des plus de 220 espèces d'oiseaux de Tobago, dont l'aigle tyran, qu'on voit rarement et le manakin tijé, mais pas un signe du colibri endémique, le campyloptère à queue blanche.

Résolu, George pince les lèvres et fait *Che che cha*. Par magie, un mâle au comportement territorial nous survole.

L'observation d'oiseaux est une des nombreuses activités possibles sur Trinité-et-Tobago, deux îles formant une nation et situées juste au nord du Venezuela. En raison de leur proximité de l'Amérique du Sud, on y trouve une flore et faune qu'on ne voit nulle part ailleurs dans les Caraïbes.

Mon aventure naturelle à Tobago se poursuit par une baignade sous les chutes Argyle multiniveaux et de la plongée sous-marine au plus grand corail-cerveau du monde à Speyside. J'ai vu de près la nidification des tortues luths, ces géants lourds en voie de disparition, et leurs nouveau-nés captivants.

Après trois jours à Tobago, un vol de 20 minutes m'amène à Trinité où, hormis la capitale animée de Port-d'Espagne, l'île jouit d'une végétation dense et de splendeurs naturelles. Au Asa Wright Nature Centre, aire de conservation de renommée mondiale nichée dans les collines du nord, je suis émerveillée par l'abondance de papillons brillants.

J'ai aussi fait du kayak sur la rivière Salybia, puis une courte croisière vers les Bocas, chapelet d'îlots entre Trinité et le Venezuela. Sur Gaspar Grande, je descends à 30m dans les grottes de calcaire de Gasperee, pleines à craquer de stalactites et stalagmites, avant de me baigner dans le bassin translucide de Blue Grotto.

Le dernier soir, je visite les mangroves du marais de Caroni. Au coucher du soleil, des centaines d'ibis rouges s'y perchent, autre point culminant pour un amateur de la nature.

PHOTO: CHRIS ANDERSON



LOCAL TIP

"Go to Yerettè, Home of the Hummingbird [on Trinidad]. The owner hung feeders for the hummingbirds and now he literally gets thousands. He's a former university professor, so he gives really good lectures." —*Courtenay Rooks, owner of Paria Springs Tours in Trinidad*

CONSEIL D'INITIÉ

« Allez à Yerettè, sanctuaire de colibris [à Trinidad]. Le propriétaire installe des mangeoires pour les colibris et en attire littéralement des centaines. Ancien professeur d'université, il donne de vraiment bons cours. » —*Courtenay Rooks, propriétaire de Paria Springs Tours à Trinidad*



GETTING THERE

WestJet flies to Port of Spain once a week from Toronto.

S'Y RENDRE

WestJet dessert Port d'Espagne une fois par semaine au départ de Toronto.

MAIN RIDGE FOREST RESERVE / LA RÉSERVE FORESTIÈRE MAIN RIDGE



Antigua

FOR BEACH LOVERS

POUR LES AMATEURS DE PLAGES

BY | PAR **DIANE BOLT**

I'm just a few days into my visit to Antigua, the second largest of the Caribbean's Leeward Islands, and so far I've taken in one of its best views from lofty Shirley Heights, a restored military lookout and gun battery; I've stood my ground at Devil's Bridge, a natural arch carved by the sea, as huge, frothy waves crashed up against the rocks before me; and I've kayaked among the lush mangrove inlets of the North Sound Marine Park with Antigua Nature Tours.

Now, I'm ready to spend a day sizing up one of the island's biggest draws—its sandy beaches.

Though it's just 22 kilometres long and 17 km wide, Antigua boasts 365 idyllic beaches, promising "one for each day of the year."

First up is Pigeon Point Beach, a pretty cove on the south side of the island, just a five-minute taxi ride from historic English Harbour.

It's quiet, but I'm told it can get busy with locals on the weekends. As my toes sink into the powder-soft, sun-baked sand, I look out over the ocean where a handful of snorkellers peer down in the crystal-clear water, captivated by the subsurface show. I settle in for a chilled-out morning under the shade of a palm tree and welcome the soothing sound of the mellow surf and a gentle, warm breeze.

Later, I head to the luxurious Inn at English Harbour, set within Nelson's Dockyard National Park, for an alfresco lunch at its Reef Restaurant before retreating to crescent-shaped Galleon Beach mere steps away. All the island's beaches are open to the public, so I while away a few hours here, soaking up the rays and diving off the dock into the refreshing turquoise waters of Freeman's Bay.

Energized, I make my way to Jabberwock Beach, on the northern edge of the island, where the sheltered waters of Judge's Bay offer ideal conditions to try out a little windsurfing.

I end my day at lively Dickenson Bay with a bite and a beachside cocktail at Ana's on the Beach Restaurant & Art Gallery, and enjoy some barefoot dancing in the sand as the sun dips down below the horizon.

Cela ne fait que quelques jours que je suis à Antigua, deuxième île en importance des îles Sous-le-Vent et j'ai déjà pu admirer de magnifiques vues depuis les hauteurs de Shirley Heights, belvédère militaire et batterie de tir rénové. J'ai gardé pied sur Devil's Bridge, arche naturelle sculptée par la mer alors que d'immenses vagues écumeuses se jetaient contre les rochers devant moi, et j'ai fait du kayak dans les mangroves du parc marin North Sound avec Antigua Nature Tours.

Je suis prête à passer une journée à évaluer une des plus grandes attractions de l'île, ses plages de sable.

Bien qu'elle ne fasse que 22 kilomètres de long et 17 de large, Antigua et ses 365 plages idylliques tient sa promesse « d'une plage par jour ».

D'abord Pigeon Point Beach, jolie anse sur le côté sud de l'île, à seulement cinq minutes en taxi de l'historique English Harbour. La plage est tranquille, mais s'anime des habitants les week-ends. Je glisse les orteils dans le sable fin et chaud et regarde vers l'océan où une poignée de plongeurs avec tuba examinent l'eau limpide, captivés par le spectacle sous-marin. Je me propose une matinée tranquille à l'ombre d'un palmier à écouter le mouvement calme des vagues et de la brise chaude.

Plus tard, je me rends au luxueux Inn at English Harbour, au parc national Nelson's Dockyard, pour un déjeuner en plein air au Reef Restaurant avant de m'installer sur Galleon Beach, plage en forme de croissant, à proximité. Toutes les plages de l'île sont publiques. J'y passe quelques heures, profitant du soleil et plongeant du quai dans l'eau turquoise et rafraîchissante de Freeman's Bay.

Regonflée, je me rends à Jabberwock Beach sur le côté nord de l'île, où les eaux abritées de Judge's Bay sont idéales pour la planche à voile.

Je termine la journée en prenant une bouchée et un verre chez Ana au Beach Restaurant & Art Gallery de la très animée Dickenson Bay avant de danser pieds nus dans le sable lorsque le soleil glisse doucement derrière la ligne d'horizon.

ANTIGUA BOASTS 365 IDYLIC BEACHES, PROMISING "ONE FOR EACH DAY OF THE YEAR."

ANTIGUA ET SES 365 PLAGES IDYL- LIQUES TIENT SA PROMESSE « D'UNE PLAGE PAR JOUR ».

PHOTO: GRAHAM PRENTICE/ALAMY



GETTING THERE
WestJet flies to Antigua once a week from Toronto.

S'Y RENDRE
WestJet dessert Antigua une fois par semaine au départ de Toronto.



LOCAL TIP

“Visit Deep Bay Beach [near the 18th-century Fort Barrington]. It's a long stretch of sand, so it's great for beachcombing. The water is calm and you won't find a better place to watch the sunset.”
—Cleveland Athanaze, sea captain with Tropical Adventures

CONSEIL D'INITIÉ

« Allez à Deep Bay Beach. C'est une longue bande de plage, parfaite pour battre la grève. L'eau y est calme et il n'y a pas de meilleur endroit pour voir le soleil se coucher. »
—Cleveland Athanaze, capitaine de mer pour Tropical Adventures

ENGLISH HARBOUR



Curaçao

FOR HISTORY BUFFS

POUR LES AMATEURS D'HISTOIRE

BY | PAR MARK STEVENS



WILLEMSTAD

I'm riding the ferry across St. Anna Bay in Willemstad, Curaçao, heading to the city's historic centre. As the boat approaches the dock, a strip of colonial Baroque houses, known collectively as The Handelskade, comes into view. The structures look like they belong in Amsterdam, except that they're teal and turquoise, coral and buttercup—colours that came courtesy of the island's erstwhile governor Albert Kikkert, who, in the early 1800s, complained that the buildings' original whitewash gave him headaches.

The sight before me is delightfully discombobulating: it's Europe meets the Caribbean—meets Disneyland.

A fort lies off the ferry's starboard bow, another dead astern, and, as I disembark and scramble ashore, I opt for a walking tour to get a closer look at the sights in Curaçao's capital—a designated UNESCO World Heritage City.

Originally populated by the Arawak, Curaçao has been ruled by a variety of European nations throughout its long history—including Spain, France, Britain and the Nether-

J e prends le traversier de St. Anna Bay à Willemstad, Curaçao, pour me rendre au centre historique. Alors que le bateau approche du quai, une rangée de maisons coloniales baroques, connue sous le nom de Handelskade (quai du commerce) apparaît. On se croirait à Amsterdam si ce n'était des couleurs sarcelle, turquoise, corail et bouton d'or, gracieuseté d'Albert Kikkert, gouverneur au début du 19^e siècle qui estimait que le blanc de chaux original des édifices lui donnait mal à la tête.

La vue est merveilleusement déconcertante; c'est la rencontre de l'Europe, des Caraïbes et de Disneyland.

À tribord de la proue du traversier se trouve un fort, un autre à l'arrière. Je débarque et me hâte de me joindre à une visite guidée à pied pour découvrir la capitale de Curaçao désignée lieu du patrimoine mondial de l'UNESCO.

D'abord peuplée par les Arawaks, Curaçao fut gouvernée par nombre de nations européennes au fil de son histoire incluant l'Espagne, la France, la Grande-Bretagne et les Pays-Bas, chacune ayant laissé son empreinte culturelle sur Willemstad. ➔



lands—and each has left a cultural imprint.

First stop on the walking tour is Fort Amsterdam, circa 1635. “See that?” says my guide, pointing at a cannonball embedded in the walls of the fort (just one of eight island strongholds still in existence). “Captain Bligh [of the British Royal Navy] ordered it fired during a siege in 1804.”

We also visit the Fort Church Museum within the island’s oldest church (completed in 1771); the Museum Kura Hulanda, which documents the solemn history of slavery in the area; and the Jewish Cultural Historical Museum, which is located inside the Western Hemisphere’s oldest continuously operating synagogue. Each museum is a surprise, revealing unexpected layers to the island’s rich past.

The next day, I venture beyond Willemstad to explore Curaçao’s landhuizen, or land houses—the Dutch equivalent of plantation houses. These buildings, constructed throughout the 18th and 19th centuries, are vibrant cultural artifacts: pastel-painted mansions strategically located on hilltops overlooking what were once fields of cotton, indigo and tobacco. Today, many of the landhuizen serve different functions. Landhuis Jan Kok, for instance, hosts a gallery featuring work by local artist Nena Sanchez, and Landhuis Savonet houses a museum that showcases the lives of the island’s various inhabitants over the centuries.

On my last night in Curaçao, gazing out at Willemstad from the ramparts of 19th-century Rif Fort, I know I’ve only scratched the surface of this place.

I will be back.

EACH MUSEUM IS A SURPRISE, REVEALING UNEXPECTED LAYERS TO THE ISLAND’S RICH PAST.

CHAQUE MUSÉE EST UNE SURPRISE, RÉVÉLANT DES COUCHES INATTENDUES DU PASSÉ RICHE DE L’ÎLE.

Le premier arrêt de l’excursion à pied est Fort Amsterdam, construit vers 1635. « Regardez, me dit le guide en pointant vers le boulet encore encastré dans le mur du fort (un de huit bastions de l’île qui existent toujours). Le capitaine Bligh [de la marine royale britannique] le fit tirer pendant le siège de 1804. »

Nous avons aussi vu le musée Fort Church dans la plus vieille église de l’île (terminée en 1771); le musée Kura Hulanda sur la grave histoire de l’esclavage de l’île et au-delà ainsi que le musée de l’histoire culturelle juive situé dans l’hémisphère ouest de la plus ancienne synagogue, ayant servi continuellement jusqu’à aujourd’hui. Chaque musée est une surprise, révélant des couches inattendues du passé riche de l’île.

Le lendemain, je quitte Willemstad pour explorer les landhuizen, les belles demeures de Curaçao, l’équivalent néerlandais des maisons de plantation. Ces demeures, construites aux 18^e et 19^e siècles sont des artefacts culturels encore animés, manoirs de couleur pastel bien situés et édifiés sur des collines avec vue sur la plantation de coton, d’indigo ou de tabac. De nos jours, ces demeures ont une nouvelle vocation, comme la galerie d’art du domaine Jan Kok, abritant les œuvres de l’artiste locale Nena Sanchez, et le domaine Savonet qui abrite un musée racontant la vie des divers habitants de l’île au fil des siècles.

Mon dernier soir à Curaçao, j’admire Willemstad depuis les remparts du Fort Rif du 19^e siècle, sachant que j’ai seulement effleuré la surface de cet endroit.

Je reviendrai.



LOCAL TIP

“Taste our local cuisine. Try *sopi di yuana* (iguana soup) or *funchi* (corn meal) at the open-air food market. Or join us for Simadan, a cultural harvest celebration held around Easter.”

—Darrilyne Elstak, museum and corporate supervisor at Museum Kura Hulanda

CONSEIL D’INITIÉ

« Goûtez la cuisine locale, la *sopi di yuana* (soupe d’iguane) ou le *funchi* (farine de maïs) au marché en plein air. Accompagnez-nous au Simadan, festival culturel de la récolte ayant lieu près de Pâques. »

—Darrilyne Elstak, superviseure au musée Kura Hulanda



GETTING THERE

WestJet flies to Curaçao once a week from Toronto.

S’Y RENDRE

WestJet dessert Curaçao une fois par semaine au départ de Toronto.



St Lucia

SAINTE-LUCIE

FOR WELLNESS SEEKERS

POUR LES AMATEURS DE BIEN-ÊTRE

BY | PAR AMBER GIBSON

As soon as I step off the plane at the Saint Lucia airport, a wave of warm, tropical air engulfs me. I sigh, relieved to have left behind the frigid winter temperatures of my hometown and ready to relax and rejuvenate on this island known for its lush natural beauty and health-focused offerings.

Wellness, it seems, is integrated into every aspect of the Saint Lucia experience, from its light, yet flavourful cuisine and world-class spas to its array of outdoor adventure opportunities—like snorkelling its vibrant coral reefs, climbing the infamous Pitons (the island's two distinctive, volcanic spires) and exploring the National Rain Forest.

Wanting to see the rainforest from an unconventional angle, I opt for an aerial tram ride and ziplining excursion with Rainforest Adventures and feel like a bird as I glide through the trees from one scenic platform to the next, taking in the flora and fauna below.

Exhilarated, I balance that adrenaline rush with a soak in the mineral mud baths at Sulphur Springs in Soufrière Volcano. People from all over the world come here to bathe in the muddy water, which is said to detoxify the body and soothe aching joints. Like everyone else, I slather myself with slimy gray mud, then rinse off beneath the warm waterfalls. It's invigorating—and just one of many therapeutic experiences available on the island.

Inspired by the natural bounty and healing plants of Saint Lucia, most of the resorts here offer spa treatments that incorporate locally harvested ingredients (from bananas and coconut to aloe vera and cocoa beans). At Rainforest Spa at Sugar Beach, A Viceroy Resort set on the lower slopes of the Petit Piton mountain, I settle into a cabana perched in the trees and close my eyes while my therapist envelops me in local, fragrant herbs before a firm massage that incorporates bamboo—the island's national plant.

Days later, when it's time to go home, I am ready to face the colder climes, feeling healthier and more energized than when I arrived.

Aussitôt descendue de l'avion à l'aéroport de Ste-Lucie, une vague d'air chaud tropical m'engloutit. Je pousse un soupir, soulagée d'avoir quitté le froid de l'hiver et prête à me rajeunir sur cette île connue pour sa beauté naturelle et ses prestations axées sur la santé.

Il semble que le bien-être soit intégré dans chaque aspect de l'expérience de Ste-Lucie, de sa cuisine légère, mais appétissante aux spas de calibre mondial, à sa gamme d'activités de plein air, comme la plongée avec tuba sur les récifs de corail de couleur vive, l'ascension des célèbres pitons (les deux volcans de l'île formant des aiguilles géantes) et l'exploration de la forêt humide nationale.

Désirant voir la forêt humide d'un point de vue différent, j'opte pour le train aérien et la tyrolienne avec Rainforest Adventures; je me sens comme un oiseau et glisse à travers les arbres d'une plateforme panoramique à une autre en regardant la flore et la faune en dessous. Vivifiée, je calme la poussée d'adrénaline par un bain de boue minérale aux Sulphur Springs de la Soufrière. On vient de partout dans le monde pour se baigner dans les eaux boueuses, qui, dit-on, purifient le corps et soulagent les articulations. Comme tout le monde, je m'enduis d'argile grise boueuse, puis me rince dans les chutes chaudes. L'effet est vivifiant et fait partie des expériences thérapeutiques de l'île.

Inspirés par l'abondance naturelle des plantes médicinales de Ste-Lucie, la plupart des hôtels proposent des soins de spa incorporant des ingrédients locaux (banane, noix de coco, aloe vera et fèves de cacao). Au Rainforest Spa de Sugar Beach, établissement Viceroy Resort situé sur le flanc inférieur du Petit Piton, je m'installe dans un cabana perché dans les arbres. Je ferme les yeux alors que la thérapeute m'enveloppe d'herbes parfumées locales avant un massage ferme incorporant du bambou, la plante nationale de l'île.

Quelques jours plus tard au moment de quitter cette belle île, me sentant mieux et regonflée, je me sens prête à faire face au froid.

WELLNESS, IT SEEMS, IS INTEGRATED INTO EVERY ASPECT OF THE SAINT LUCIA EXPERIENCE.

IL SEMBLE QUE LE BIEN-ÊTRE SOIT INTÉGRÉ DANS CHAQUE ASPECT DE L'EXPÉRIENCE DE STE-LUCIE.

SULPHUR SPRINGS



LOCAL TIP

“The hike up Gros Piton is a soul-enriching challenge. The views from the top are incredible, and there's a tremendous sense of achievement when you've climbed it.” —Bodina Quereshi, spa manager of Sugar Beach

CONSEIL D'INITIÉ

« L'ascension du Gros Piton est le défi par excellence à relever absolument. La vue du haut est incroyable et l'ascension procure une foudroyante sensation d'accomplissement. » —Bodina Quereshi, gérante du spa Sugar Beach



GETTING THERE

WestJet flies to Saint Lucia twice a week from Toronto.

S'Y RENDRE

WestJet dessert Sainte-Lucie une fois par semaine au départ de Toronto.

PHOTO: OLGA COLOS/ALAMY